

# クラス案内

親子体操	1歳半～2歳11ヵ月	●先生やお友だちと一緒にサーキット体操などいろいろなことにチャレンジしていきます	【親子体操 月3回】 5,500円 【幼児A 週1回】 5,500円
幼児A	2歳半～3歳児	●体育遊びを通して運動能力を高めるとともに 集団のなかでルールなどを身につける	【幼児B・C・小学生】 週1回 7,700円
幼児B	年少		
幼児C	年中・年長		
小学生	1年生～6年生	●器具を使い、基本的な技術指導を行う ●各種目、ポイントを押さえた技術向上を行う ●集団のなかでのルールやマナーを身につける	
ウルトラ	テスト合格者	●高度な技に挑戦し、体操の楽しさを知る	週1回 8,800円
タンブリングクラス	3年生～	●アクロバット専門のタンブリング技術向上のクラス ●基本技～発展技まで様々な器具を使い指導していきます。 小学2年生以下、アクロバット未経験者はテストあり	●月謝制 ●チケット制

でっかい夢とがんばる力を育てる!!

GANBA GYMNASTICS CLUB MINO

## ガンバ体操クラブ 箕面教室

★ガンバ体操クラブでは『がんばる力を育てる』という大きな柱のもと  
“楽しい” “うれしい” “くやしい” “できた” を  
共感し、子どもたちと一緒に感動を味わいたいと思っています。  
『小さな1歩に大きな拍手をおくりたい!』そして  
子どもたちがのびのび育っていく事を願っています。



マット

つぼう

とびばこ

トランポリン

★基本を大切に!! 発展技まで...★お友だちと楽しくいろいろな事にチャレンジしていきます!

### 2020年度 時間割

月	火	水	木	金	土
親子体操 10:00～10:45			<b>休館日</b>		幼児A 9:30～10:15
幼児A 11:00～11:45				親子体操 15:00～15:45	幼児B 10:30～11:15
	幼児B 15:00～15:45	幼児B 15:00～15:45		幼児C① 11:30～12:20	
幼児C 16:00～16:50	幼児C 16:00～16:50	幼児C 16:00～16:50		小学生 12:30～13:20	
小学生 17:00～17:50	小学生 17:00～17:50	小学生 17:00～17:50		ウルトラ 13:40～14:40	
タンブリング ①18:00～19:00	タンブリング ①18:00～19:00	タンブリング ①18:00～19:00		ウルトラ 18:00～19:00	幼児C② 16:30～17:20
②19:10～20:10	②19:10～20:10	②19:10～20:10		タンブリング ②19:10～20:10	タンブリング ①17:30～18:30
③20:20～21:20	③20:20～21:20	③20:20～21:20		③20:20～21:20	②18:40～19:40
					③19:50～20:50

※土曜日の幼児①・②はご都合のいい時間で登録をお願いします。

### \*体操クラス\*

マットとび箱・つぼう・トランポリンなどを使い  
体操の基本的な技から発展技まで  
個々の能力にできるだけ合わせた体操指導をします。  
ロングトランポリンやエアートランポリン  
なども使い空中感覚や体幹を鍛えていきます。

【入会案内】  
入会金 3,000円  
保険料 1,000円  
指定用品 4,000円  
(Tシャツ・短パン)  
施設管理費 月々3,000円  
●授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。  
※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。



### \*タンブリングクラス\*

※ 現在、コロナ対策の為、予約制になっております。詳しくはホームページをご覧ください。



アクロバット・タンブリング専門クラスです。  
側転やロンダードからバク転や宙返り、ひねり技まで  
タンブリングバーンやトランポリンを使って  
安全に指導します。

年会費 3,600円  
チケット料金  
1枚 3,300円  
5枚 13,200円  
●月謝制コース  
週1回コース 月々 9,900円  
フリーコース 月々12,100円  
●月謝制コースの授業料は銀行または郵便局の自動引落としとなります。  
※引落手続きにキャッシュカードと暗証番号が必要です。

随時体験受付中! (要予約)

ガンバ体操クラブ TEL 072-723-7030  
箕面教室 ガンバ体操クラブ 箕面 検索

大阪府箕面市桜井2丁目15-10 阪急桜井駅から徒歩5分 休館日: 木曜日・日曜日・祝日 冷暖房完備