

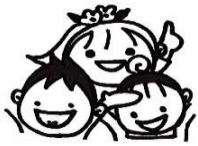
1/27(日)

新春イベント



2/24(日)

一日たいそう教室



今年もたくさん運動して、健康で楽しい1年にしよう！
マット・とび箱・鉄棒・トランポリン…回って、跳ねて、ぶらさがる、
挑戦することで筋肉・バランス・柔らかさがレベルアップ！

1月27日

※レッスンの10分前よりご入館いただけます

- ① 小学生(1~6年生) 9:30~10:20 (15名)
トレーニングを取り入れながら、マット・とび箱・鉄棒の上達を目指します！
- ② 2才6カ月~年少(4才) 10:50~11:40 (15名)
体操器具を使ったサーキット運動で体を動かす楽しさを感じます！
- ③ 園児(年中・年長) 12:30~13:20 (15名)
器械体操の基本技を楽しく学びます！

2月24日

※レッスンの10分前よりご入館いただけます

- ① さかあがり&とび箱W特訓(1~6年生)
2種目限定で苦手を克服! 9:30~10:20 (15名)
- ② 親子体操 1才6カ月~2才6カ月 10:50~11:40 (15組)
親子で触れ合いながら楽しく運動をします！
- ③ さかあがり&とび箱Wチャレンジ(年中・年長)
器械体操の代表的な技に挑戦します! 12:30~13:20 (15名)

対象：ガンバの会員&外部のお友達(兄弟)
参加費：各レッスン1,500円(会員1,000円)
服装：動きやすい服装・タオル・お茶

お得な入会特典アリ!
当日入会でさらにお得!

1/15(火)14:00~

電話予約スタート!

- ◆ 予約すれば誰でも参加OK!
- ◆ 定員になり次第、締め切りです。
- ◆ 参加費はレッスン当日にお支払いください。



ガンバ体操クラブ 箕面教室

Tel 072-723-7030

休館日：木曜・日曜・祝日

