

短期たいそう教室 8/20(月)~22(水)



マット・鉄棒・とび箱・トランポリンを使って体を動かそう！夏でも快適な教室でいろいろな技に挑戦だ！

夏の暑い時こそ体を動かして、楽しいうれしい夏の思い出を作ろう！

クラス・対象	時間	内容	定員
幼児クラス (2才6ヶ月~年少)	10:00~10:45	いろいろな器具を使って体を動かそう！ 台にのぼって、フープをとんで、たくさん汗をかこう！	15名
園児クラス (年中・年長)	11:15~12:00	一つ一つの技を丁寧に基本を学びます。 トレーニングにも取り組み、頑張る楽しさを感じよう！	15名
小学生クラス (1~6年生)	12:30~13:15	苦手な種目も、得意な技もとことん挑戦だ！ 学校体育の枠を飛び出し、レベルアップしよう！	15名

参加費 4,500円

- ※ レッソンの10分前に入館で
- ※ 幼児クラスはサーキットになります。

【申込方法】

お電話でご予約の上、当日に参加費をお支払いください。
各クラス定員になり次第、締め切らせていただきます。

【服装】

動きやすい服装(Tシャツ・短パン等)で、裸足で活動します。
飲み物、タオルをご用意ください。



申込開始日 7月23日

14:00~電話予約スタート

ご予約&お問い合わせ

ガンバ体操クラブ 箕面教室

TEL:072-723-7030

14:00~21:00 休館日:木・日・祝

夏はガンバできまい!!

